

「死亡與告別？」生命教育與生死學研討會系列活動-通識教師研習營

北區技專校院教學資源中心
主軸計畫四 通識課程之精進
4-2-B 提升特色領域通識師資專業能力

壹、 研習目的

系列一：面對死亡如何告別？台灣文化生死觀多元告別方式講座 (暨國立台北護理學院「癒心鄉」心理諮商中心開幕典禮)

死亡似乎並不等於結束？對許多人而言，死亡並非結束與逝者的關係。生者如何與逝者告別？又如何與他說再見？死後與逝者仍有溝通，有人視之為說神論鬼迷信行為之一，有人視為台灣傳統文化與習俗的一環，是民間信仰所依賴的心靈工具，其對於喪慟者的撫慰功能實不可忽視。即使是西方國家也有學者相繼投入與「死後溝通」(after death communication) 相關議題的研究；相對地也有人主張生前告別是面對死亡告別的好方式。凡此種種，均是在發展適合本土文化的悲傷輔導，若能藉助台灣民間信仰既成的習俗，或人們自行運用的生前告別／死後溝通方式，都是一片有待開發的疆土，是值得重視的發展方向。

藉著承辦生命教育與生死學研討會系列活動之際，以台灣在地文化生死觀為出發點，舉辦數場講座，邀請社會知名人士暢談他們所認知的台灣文化是如何看待生者與死者之間的連結，又是如何向瀕死或死去的親友道別，好讓我們從文化與習俗中來學習國人因應喪慟的方式。

同時也為國立台北護理學院的「『癒心鄉』心理諮商中心」之服務揭開序幕。該中心是生死教育與輔導研究所的悲傷輔導專業教室，由該所集結師生的悲傷輔導資源與專長，提供社區民眾諮商服務，並提供此一領域的專業實務訓練。

系列二：「不能承受的告別～自殺者遺族心理療癒」工作坊 (暨台灣失落關懷與諮商協會第三次會員大會)

不一樣的死亡方式是關係著生者能不能承受與逝者告別的因素之一。自殺身亡的舉動，易令生者不能承受此種告別，也難以面對。日前星光大道一名年輕的參賽者自殺身亡，媒體不斷追逐其父，試圖探知其自殺原因及八卦內幕，卻忽略了自殺者遺族面對親人自殺的悲傷與痛苦情緒。而身為專業助人者的我們，又是如何理解自殺者遺族的心路歷程與復原力？如何協助這種難以承受的告別？

藉由生命教育與生死學研討會活動中，舉辦一日工作坊，以自殺者遺族心理療癒為主題，特別邀請馬偕自殺防治中心自殺者遺族個案師呂欣芹小姐，以及馬偕紀念醫院精神科方俊凱

醫師擔任講師。工作坊中將介紹與討論自殺的相關議題、自殺者遺族的悲傷歷程與療癒能力，同時將分享兩位講師在馬偕紀念醫院進行自殺者遺族說故事團體的經驗。期望透過本次工作坊，讓與會人士對自殺者遺族的悲傷調適與告別方式，能有更深的理解與幫助。

貳、 辦理單位

- 一、指導單位：教育部技職司、北區技專校院教學資源中心
- 二、主辦單位：致理技術學院
- 三、承辦單位：國立台北護理學院生死教育與輔導研究所、教務處
- 四、協辦單位：台灣失落關懷與諮商協會、文向教育基金會、國立台北護理學院通識教育中心、心理出版社

參、 研習時間／地點

- 一、時間：98年03月20-21日（星期五、六）08:30~17:00
- 二、地點：國立台北護理學院〈台北市北投區明德路365號〉明倫館地下一樓國際會議廳、「癒心鄉」心理諮商中心（北護校園內餐廳二樓，悲傷輔導專業教室區）。

肆、 報名事宜

- 一、參加對象：各層級學校教職員(含通識教育教師)，國內相關議題助人者，以及對悲傷輔導議題有深厚興趣之民眾。
- 二、報名方式與日期：即日起至民國98年3月17日(星期二)17時前截止，採線上報名。請上北區技專校院教學資源中心平台報名 <http://www.ctle.ntut.edu.tw>；或填寫「報名表」(如附件)後，傳真至 (02) 2820-2162 章薇卿小姐
會場座位有限(約95名)，請預先線上報名登記，依報名時間之先後順序額滿為止。
- 三、報名費：免費報名參加，本次活動中場休息備有茶水餐點，另午餐自理，出席者會後核發研習證明。
- 四、3月21日下午「曼陀羅心靈彩繪活動」酌收材料費100元，限收30人，請於「線上報名備註欄」或「報名表」上事先登記，當天收費，承、協辦單位之會員及學生優先受理，並請著褲裝，以利活動。

伍、 備註

- 一、繼續教育學分申請：本次活動第二天工作坊擬申請繼續教育學分之專業包括：台灣輔導與諮商學會（諮商心理師）、醫務社會工作協會（醫務社工師）。
- 二、出席者會後核發北區技專校院教學資源中心頒發之研習證明書。
- 三、本案聯絡人：章薇卿小姐／北護生死所，
電話：(02)2822-7101#3257，E-mail: taccl@hearthealing.com.tw。
- 四、響應節能減碳，請自備環保杯。

陸、 研討會內容

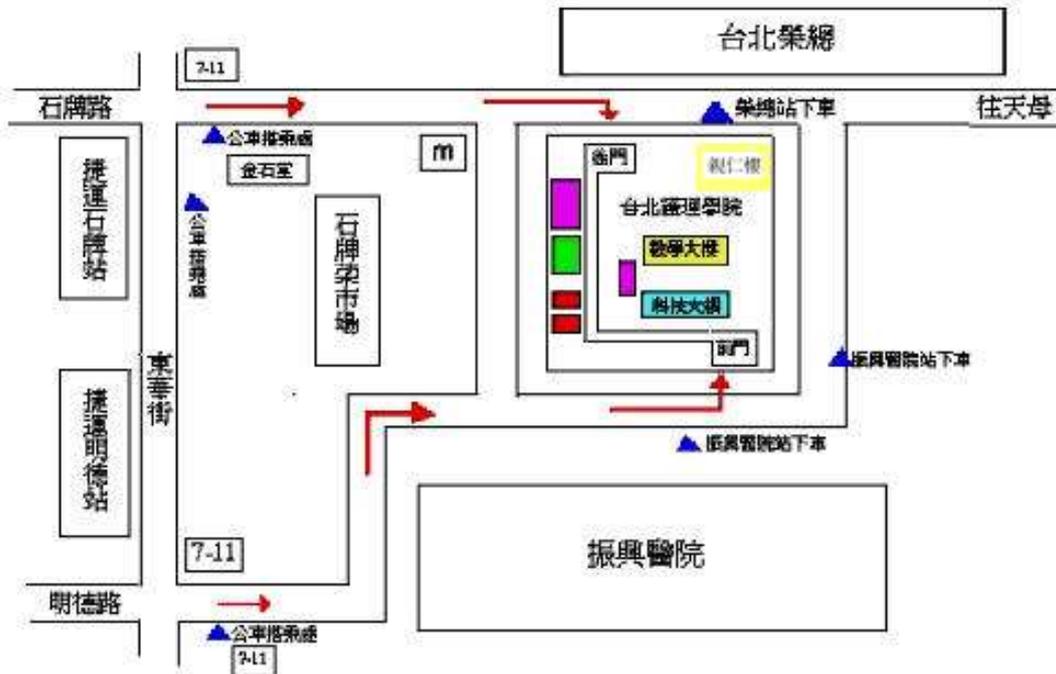
| 系列一：面對死亡如何告別？台灣文化生死觀多元告別方式講座 (暨「癒心鄉」心理諮商中心開幕典禮) | | | | | | |
|----------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------|-----------------------|
| 日期 | 時間 | 活動主題 | | 主講人 | 主持人 | 地點 |
| 98 年 3 月 20 日 | 8:30 ~ 8:50 | 報到 | | - | - | 國際會議廳 |
| | 8:50 ~ 9:00 | 研討會開幕式 | | 教育部長官 致理技術學 院長官 本校長官 | 李玉嬋所長 | 〃 |
| | 9:00~9:50 | 死亡，是一種存在方式---- 宗教療癒的一種提法 | | 余安邦教授 | 邀約中 | 〃 |
| | 9:50-10:00 | 茶敘 | | - | - | |
| | 10:00-10:50 | 死亡的美感體驗——從電影 「送行者」談起 | | 鈕則誠教授 | 邀約中 | |
| | 10:50-11:40 | 此世連結／他世連結：民間 信仰的哀悼模式 | | 張珣教授 | 邀約中 | 〃 |
| | 11:50~12:30 | 「癒心鄉」心理諮商 中心開幕典禮 | 「心靈 補帖」 園遊會 | 教育部長官 衛生署長官 校長 | 李玉嬋所長 林綺雲教授 | 「癒心鄉」 心理諮商 中心廣場 |
| | 12:30~14:00 | 「癒心鄉」心理諮商 中心導覽 | | - | - | - |
| | | 午餐時間 | | | | |
| | 14:00~14:50 | 一個歡送會般的善終 | | 余德慧教授 | 邀約中 | 國際會議廳 |
| | 14:50~15:40 | 臨終的文化與藝術 | | 鄭志明教授 | 邀約中 | 〃 |
| | 15:40~16:00 | 茶敘 | | - | - | 〃 |
| | 16:00~16:50 | 死亡文化——解讀死亡的 密碼 暨「死亡與告別？」座談會 | | 林綺雲教授 | 張淑美教授 | 〃 |
| | 16:50 | 「癒心鄉」開幕摸彩 (凡參與「心靈補帖」園遊 會，完成三站集點活動者可 參加摸彩。) | | - | 李玉嬋所長 | 〃 |



系列二：「不能承受的告別～自殺者遺族心理療癒」工作坊
(暨台灣失落關懷與諮商協會第三次會員大會)

| 日期 | 時間 | 活動主題 | 主講人 | 主持人 | 地點 |
|------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------|---------------------|-------|
| 98 年 3 月 21 日 | 8:40~9:00 | 報到 | - | - | 國際會議廳 |
| | 9:00 ~ 9:50 | 擁抱~孤挺在疾風中的勁草 | 楊豫揚老師 李毅夫執行 長 | 呂欣芹理事 | 〃 |
| | 9:50 ~10:10 | 茶敘 | - | - | 〃 |
| | 10:10 ~ 11:50 | 自殺者遺族的悲傷反應與 心理調適 | 呂欣芹理事 | 李玉嬋所長 | 〃 |
| | 11:50 ~ 13:30 | 午餐時間 台灣失落關懷與諮商協會會 員大會(協會供應會員午餐) | - | 林綺雲 理事長 | |
| | 13:30 ~ 14:20 | 自殺者遺族說故事團體經 驗分享 | 方俊凱醫師 | 文向教育基 金會代表 | 國際會議廳 |
| | 14:20 ~ 14:40 | 茶敘 | - | - | - |
| 14:40 ~ 17:10 | 曼陀羅心靈彩繪活動 | 方俊凱醫師 | 李玉嬋所長 | 「癒心鄉」心 理諮商 中心 | |

柒、交通資訊



國立台北護理學院校本部地理位置圖

捷運：淡水線石牌站（台北車站、中永和、新店）均可搭乘，出站後可轉乘任何往榮總公車只需兩站即可到達（或往榮總方向步行約十分鐘）。

公車：榮總站 216.223.224.266.267.277.285.288.508.601.603.606 均可搭乘。

台汽客運：基隆至台北護理學院。

高速公路：中山高速公路重慶北路交流道下往士林、淡水方向，過百齡橋後左轉承德路，行至石牌路右轉，依上圖可至台北護理學院。



明倫館地下一樓
國際會議廳 報到處

「癒心鄉」心理諮商中心
(北護校園內餐廳二樓，
悲傷輔導專業教室區)

國立台北護理學院校本部地理位置圖

《附件》

「死亡與告別？」生命教育與生死學研討會系列活動-通識教師研習營 報名表

填好此表格，請於 3 月 17 日（星期二）下午 5:00 以前傳真至 **(02) 2820-2162** 章薇卿小姐

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|-------------------------------------------------------|-------------|--|
| 姓名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 連絡電話 | |
| 服務單位 (就讀學校) | | | | 職稱 (科系所) | |
| E-mail | | | | | |
| <p>欲參加下列活動者請打勾</p> <p>甲、 曼陀羅心靈彩繪活動 —— 3 月 21 日下午 (14:40-17:10) 限收 30 人，材料費每人 100 元，活動當天收費（收據由台灣失落關懷與諮商協會開立）</p> <p>我是 <input type="radio"/> 國立台北護理學院的學生 <input type="radio"/> 台灣失落關懷與諮商協會會員 <input type="radio"/> 文向教育基金會的會員</p> <p>乙、 台灣失落關懷與諮商協會會員大會 —— 3 月 21 日中午 (11:50-13:30) 本會會員請繳交 98 年度會費（個人會費 1000 元，學生會費 500 元）</p> <p>我 <input type="radio"/> 已劃撥繳交（郵政劃撥帳號：50042489，戶名：社團法人台灣失落關懷與諮商協會） <input type="radio"/> 將現場繳交</p> <p>* <u>不克參加之會員，請填妥出席委託書，開會當天請受委託人帶至會場報到</u></p> | | | | | |

* 研討會聯絡人：章薇卿小姐／北護生死所，電話：(02)2822-7101 分機 3257。

* E-mail: tacl@hearthealing.com.tw （台灣失落關懷與諮商協會）。

* 參加「曼陀羅心靈彩繪活動」的學員，請著褲裝，以利活動。